



WILDEST

Soul

ABSCHLUSS



SO BLÜHE ICH AUF



MEIN

Wachstums-Statement

Ich bin ein/e **(M4)** _____ Frau/Mann,
die (Reflect) _____ mag.

Ich komme in meine Kraft durch **(M1)**
_____ & im Leben zählen für
mich **(M1)** _____.

Das fällt mir besonders leicht **(M4)**
_____. Wenn ich mir
selbst was gutes tun will, frage ich mich
(M2) _____.

Wenn ich hart zu mir selbst bin, erinnere ich
mich an **(M3)** _____ und
komme mit Hilfe von _____ **(M3)** zu-
rück in den gegenwärtigen Moment.

So kann ich erkennen, dass alle Emotionen, auch
(M6) _____ für mich
sind und mit Hilfe meiner Heldinnenfrage
verstehen, wie sie mich leiten wollen.

Ich gut bin, so wie ich bin.

Ich bin richtig, wie ich bin.

Ich werde geliebt, wie ich bin.

Daran erinnere ich mich immer wieder
mit meinem Selbstwertmantra:

_____ **(M5)**.

Denn in diesem
Leben möchte ich:

Daher ist mein
Lebensmotto:



I AM
A *wild*
SOUL

